



Prot. N. _____

Campobasso, li 10.03.2025

A tutti gli Iscritti

Oggetto: Progetto *Longevity Check-up* di Cassa Forense

Gentili Colleghe / Colleghi,
con la presente, Vi informiamo che Cassa Forense e il Policlinico Gemelli, nell'ambito del progetto "*Longevity Check-up*", hanno organizzato sul territorio italiano intere giornate dedicate alla prevenzione del rischio di malattie cardio-vascolari, con check-up gratuiti in favore degli Avvocati.

Il progetto, volto a sottolineare l'importanza della prevenzione ed a promuovere l'adozione di stili di vita salutari, con l'obiettivo di migliorare lo stato di salute degli Avvocati, è realizzato gratuitamente dai medici del Policlinico Gemelli e prevede una visita internistica con esame obiettivo e profilazione del rischio cardiovascolare, attraverso la valutazione dei 7 fattori di rischio cardiovascolare principali (ovvero, pressione arteriosa, glicemia, colesterolo, indice di massa corporea, attività fisica, dieta, fumo di sigaretta), ai quali si aggiungono frequenza cardiaca, misure antropometriche, di forza e performance muscolare, e di qualità del sonno.

Per quanto riguarda il nostro Distretto, la data in cui tutti gli Avvocati molisani iscritti a Cassa Forense potranno sottoporsi al check-up è stata individuata nella giornata del 9 aprile 2025, nel corso della quale le visite internistiche verranno tenute presso l'*Hotel Centrum Palace*, sito in Campobasso alla Via Giambattista Vico n.2, dalle ore 09,30 alle ore 17,30.

A tal fine, le Colleghe / i Colleghi interessati potranno prenotarsi inviando una comunicazione di adesione, a mezzo pec, al seguente indirizzo: ord.campobasso@cert.legalmail.it, indicando nell'oggetto. "*Adesione al progetto Longevity Check-up*".

Le predette visite internistiche si terranno, dunque, nella giornata indicata, in 30 appuntamenti per ogni fascia oraria, per un totale massimo di 240 visite.

Le comunicazioni di adesione verranno registrate secondo l'ordine di arrivo al citato indirizzo pec e a ciascuno degli aderenti all'iniziativa, nel predetto limite di 240, verrà comunicato, almeno 7 giorni prima, la fascia oraria dello svolgimento della visita internistica.

Nell'invitarVi a partecipare numerosi, alleghiamo alla presente la brochure informativa dell'iniziativa.

Cordiali saluti

Il Presidente dell'Ordine degli Avvocati di Campobasso
Avv. Giuseppe De Rubertis

Il Presidente dell'Ordine degli Avvocati di Isernia
Avv. Florindo Di Lucente

Il Presidente dell'Ordine degli Avvocati di Larino
Avv. Michele Urbano